



20 PÉNZT ÉS ÉLETET?

A Fiber to the Home Council Europe főigazgatója, *Hartwig Tauber* a lapunk megjelenésével egy időben Budapesten nyitó eHealth Week 2011 kapcsán mutatott rá az üvegszálak technológia és a hatékony egészségügyi ellátás közti összefüggésre.

Pénzt és életet?

A Fiber to the Home Council Europe főigazgatója, Hartwig Tauber a lapunk megjelenésével egy időben Budapesten nyitó eHealth Week 2011 kapcsán mutatott rá az üvegszál technológia és a hatékony egészségügyi ellátás közti összefüggésre.

Május 10. és 12. között Budapesten rendezik meg az eHealth Week 2011 konferenciát, az egészségügy és az IT-szektor együttműködésének legfontosabb eseményét. A konferencia részvevőit, az európai egészségügy döntéshozóit várhatóan leginkább az foglalkoztatja majd, hogy az új infokommunikációs technológiák hogyan javíthatják az egészségügyi szolgáltatások színvonalát a költségek csökkentésével egy időben.

ÖREGEDŐ TÁRSADALOM, NÖVEKVŐ KIADÁSOK

A francia központi statisztikai hivatal (INSEE) számításai szerint, az egészségügyi ellátás folyamatos fejlődésének köszönhetően, 2010 és 2046 között évente 2000 fővel növekszik majd a 100 év feletti (!) lakosok száma Franciaországban, később pedig ez a növekedési arány elérheti akár a 8000 fő/évet is. Igen ám, de a hosszú élet még nem egyenlő az egészséges élettel!

Az OECD adatai szerint 2005 és 2007 között a 27 európai uniós tagország átlagában a lakosok 65 éves koruk betöltését követő további élettartama a férfiak esetében 15,9 év, a nők esetében 19,5 év volt. Ugyanakkor a férfiaknál ebből átlagosan 8,4, míg a nőknél csupán 8,1 telik el egészségesen. Ezek után nem meglepő, hogy 2008-ban a tagországok átlagosan GDP-jük 8,3%-át fordították egészségügyi kiadásokra, szemben az 1998-as 7,3%-kal.

OTTHONI ELLÁTÁS ÜVEGSZÁLON

Tehát a jövőben egyre nagyobb figyelem irányul majd a krónikus betegségek kezelésére, karbantartására. Ez arra fogja sarkallni a kormányokat, hogy a jelenlegi „kör-

házközpontú” szemlélet felől az informatikai megoldások segítségével eltolják a hangsúlyt a beteg otthonából vagy a háziorvosi rendelőkből is elérhető szakellátás irányába. Egyre világosabbá válik ugyanis, hogy az idősnek és a krónikus betegeknek valójában egészségi állapotuk rendszeres megfigyelésére, ellenőrzésére van szükségük, nem pedig a számukra is fiasztó és költséges kórházba járásra, utazásra, hosszas várakozásokra.

Az egészségügyi szolgáltatásokhoz való távoli hozzáférés révén az egészségügy egészére is jóval kisebb adminisztrációs és költségterhelés várható. Például csökkennek a járóbeteg-ellátás és a kórházi benn-tartózkodás költségei. Így arra is lehetőségek nyílnak, hogy

hogy a beteg és háziorvosa az elvégzett vizsgálatok (pl. MRI) eredményéről nagy sebességű, szélessávú adatkapcsolaton keresztül konzultáljon az adott terület kórházi szakorvosával anélkül, hogy a betegnek újra és újra el kellene zárnodokolnia a kórházba. Ez a kórháznak is előnyös, hiszen így jelentősen csök-

kennek a járóbeteg-ellátással járó terhek. A fizioterápiás kezelés alatt álló betegek a távoli hozzáférés révén megfelelő eszközök segítségével végrehajthatják otthon az előírt gyakorlatokat, amelyek helyes elvégzését mozgásérzékelő szenzorok felügyelik, és jelzik, ha a páciens a mozgólatsort nem megfelelően végzi. Ez az eljárás is nagyban megkönnyíti a páciensek helyzetét, hiszen – miközben mozgásukban egyébként is korlátozottak – nem kell elutazniuk a távoli kezelésekre. Elősegítheti gyógyulásukat az az élmény is, hogy rehabilitációjukat, fejlődésüket részben saját

maguk irányítják. Arról nem is beszélve, hogy a kezelésre biztonságos környezetben, a család lelki és fizikai támogatásával kerülhet sor.

És ami nagyon fontos: az effajta innovatív e-egészségügyi szolgáltatások igénybevételehez nincs szükség arra, hogy a beteg drága és bonyolult otthoni berendezésekbe investáljon, és azok használatában elmélyedjen. Egy tévékészülék-re köthető, egyszerű és könnyen használható videokonferencia eszköz megfelelő megoldást jelenthet mindazok számára, akiknek van otthoni üvegszál internetkapcsolatuk (FTTH – Fibre To The Home), mivel ez eleve biztosítja az interaktív szolgáltatások használatához szükséges gyors le- és feltöltési sebességet.

NEM UTÓPIA

Svédország, Portugália és Hollandia példája jól mutatja: a betegek és az egészségügyi szolgáltatók a gyakorlatban is képesek zökkenőmentesen alkalmazni az ultragyors otthoni üvegszál széles sáv (FTTH) előnyeit, amelynek alig van eszközígénye. Elég hozzá egy tévékészülék vagy egy számítógép. Az európai tapasztalatok azt mutatják, hogy az ellátás színvonala eközben mégis emelkedik.

Az FTTH-kapcsolaton alapuló e-egészségügyi ellátás egyik konkrét példája az egyik svédországi szolgáltatás (Nurse Gudrun), melynek keretében a betegek online videokonzultációt vehetnek igénybe otthoni tévékészülékükön keresztül, ezzel jelentős összeget spórolva a járóbeteg-ellátás területén. Ugyanis az így elérhetővé vált online konzultáció költsége mindössze 6%-át teszi ki egy hasonló céllal történő kórházi orvos-beteg találkozásnak.

Az FTTH-technológia elterjedésében élenjáró Portugália ma már készen áll arra, hogy teljes egészségügyi rendszerét digitalizálja, ami jelentős költségcsökkentést, ugyanakkor javuló szolgáltatási színvonalat eredményez az ország számára. A Portugal Telecom által kifejlesztett eHealth rendszer például lehetővé teszi az orvosok számára, hogy hazai

és külföldi kollégáikkal egyeztetve állítsák fel diagnózisukat. Emellett olyan lehetőségek is megnyíltak, hogy a súlyosan fertőző vagy akár csak ritka betegségekben szenvedők egymás között kommunikációs hálózatba szerveződhetnek, aminek köszönhetően a külvilágtól és sorstársaitól való elszigeteltségérzésük jelentősen javítható.

Az FTTH-hálózattal világszinten is az egyik legjobban ellátott hollandiai településen, Nuenenben a város időseit olyan nagy sebességű videokapcsolattal kötötték össze, amely a közösségi élet kiváló terepül szolgál, ezzel nagyban csökkentve az otthonukhoz kötött idő emberek magányát.

FTTH-INFRASTRUKTÚRA NÉLKÜL NEM MEGY

Az említettekhez hasonló interaktív szolgáltatások megoldást és új utat jelentenek az idősekről és betegekről való társadalmi gondoskodásban. Mindennek azonban szükséges előfeltétele, hogy a közösség tagjai jelentős arányban részesüljenek az otthoni szélessávú üvegszál infrastruktúrának, így az ultragyors adatcsere, például nagy felbontású videokonferenciára épülő e-egészségügyi szolgáltatások elérhető realitássá, a biztonságos mindennapok részévé válhatnak.

Természetes, hogy minden kormányzat szeretné élvezni az e-egészségügy által kínált pénzügyi és társadalmi előnyöket. Ugyanakkor sok országban még nem fektettek kellő hangsúlyt az üvegszál FTTH-infrastruktúra kiépítésére; ezért ezt a folyamatot szükséges volna felgyorsítani, mivel a jövő egészségügyi rendszerei jelentős részben az FTTH-technológiára támaszkodnak majd. Ezért amikor az eHealth Week keretében Európa egészségügyi miniszterei Magyarországon tárgyalóasztalhoz ülnek, érdemes átgondolniuk, vajon országuk rendelkezik-e a jövő egészségügyének kulcsát jelentő országosan kiépített FTTH-infrastruktúrával. A ma még feloldhatatlannak tűnő egészségpolitikai dilemma – alacsony költség vagy magas minőség – szinte magától megoldódik, ha az üvegszál FTTH-hálózatok mindenhol rendelkezésre állnak. ■



Hartwig Tauber

főigazgató
Fiber to the Home
Council Europe