

BRUKSELA, 4 maja 2011

## Tylko FTTH może uratować europejskie systemy opieki zdrowotnej

*Hartwig Tauber, dyrektor generalny FTTH Council Europe*

Z okazji Tygodnia e-Zdrowia w dniu 10 maja 2011r. na Węgrzech odbędzie się spotkanie twórców europejskiej polityki zdrowotnej, którzy będą szukać odpowiedzi na naglące pytanie: w jaki sposób dostawcy usług medycznych mogą wykorzystać technologie informatyczne i komunikacyjne, aby obniżyć rosnące koszty opieki zdrowotnej i równocześnie podnieść jakość swoich usług?

Twórcy polityki zauważają potrzebę działania. Zmiany demograficzne powodują, że coraz trudniejsze jest znalezienie równowagi pomiędzy rosnącymi kosztami opieki zdrowotnej i potrzebą ograniczenia deficytu budżetowego.

Francuska agencja statystyczna INSEE szacuje, że liczba osób w wieku powyżej 100 lat będzie we Francji rosła o 2000 rocznie w latach od 2010 do 2046 i o 8000 w kolejnych latach, w dużej mierze dzięki postępom medycyny. Ale długie życie nie oznacza życia w zdrowiu.

Według OECD przeciętna oczekiwana długość życia po 65 roku życia w latach 2005-07 wynosiła w 27 krajach Unii Europejskiej 15,9 lat dla mężczyzn i 19,5 lat dla kobiet. Jednak po 65 roku życia mężczyźni mogą spodziewać się jedynie 8,4 lat życia w zdrowiu, a kobiety zaledwie 8,1. Starzejąca się populacja nie jest jedynym źródłem presji na system opieki zdrowotnej. Europejczycy stają się także coraz bardziej otyli. Ponad połowa dorosłych w Unii Europejskiej cierpi na nadwagę lub otyłość, co prowadzi do zwiększenia występowania chorób przewlekłych, takich jak cukrzyca. Nie jest więc zaskoczeniem, że w 2008 roku kraje UE wydały na opiekę zdrowotną przeciętnie 8,3% swojego PKB, co stanowi znaczny wzrost w porównaniu z 7,3% wydanym w 1998r.

Potrzeba redukcji wydatków i przystosowania usług do zwiększonej liczby zachorowań na choroby przewlekłe zmusza rządy do przejścia od systemu zorientowanego na szpitale ku zdalnej opiece w domach pacjentów lub za pośrednictwem lokalnych gabinetów lekarskich. W końcu starsi i przewlekle chorzy potrzebują zazwyczaj raczej regularnego monitorowania niż wizyt w szpitalu i często wolą zmniejszyć wiążące się z nimi koszty podróży i czas oczekiwania.

Nie tylko pacjenci korzystają na takim rozwiązaniu: służby medyczne mogą obniżyć koszty opieki nad pacjentami ambulatoryjnymi i hospitalizowanymi. Zazwyczaj pobyt pacjenta w szpitalu kosztuje kilkaset euro za każdą noc. Poza tym szpitale mogą skoncentrować się na opiece specjalistycznej i w nagłych przypadkach.

Na przykład systemy telemedyczne pozwalają pacjentom udać się do lokalnego gabinetu lekarskiego i za pośrednictwem połączenia szerokopasmowego omówić z konsultantem szpitalnym wyniki badań, na przykład rezonansu magnetycznego. Szpitale tym samym znacznie obniżają koszty

administracyjne związane z obsługą pacjentów ambulatoryjnych i efektywniej wykorzystują czas konsultantów.

Podobnie pacjenci w trakcie fizjoterapii mogą korzystać w domu z systemu rehabilitacji, który wykorzystuje do ćwiczeń ruchowych sieć szerokopasmową, a czujniki obrazujące wyłapują wszystkie błędy. Pacjenci o ograniczonej mobilności obniżają koszty wyjazdów do szpitala i zyskują poczucie kontroli nad postępami terapii. Korzystają również z komfortu przebywania w domu, gdzie mogą liczyć na pomoc rodziny.

Tego rodzaju innowacje w świadczeniu opieki medycznej nie wymagają inwestycji w skomplikowane urządzenia po stronie pacjenta. Wysokiej jakości wideokonferencje na ekranach telewizorów stanowią łatwe w użyciu rozwiązanie dla pacjentów, którzy mają w domu łącze światłowodowe, zapewniające dużą szybkość transmisji w obie strony, co z kolei umożliwia świadczenie usług interaktywnych.

W gruncie rzeczy usługi w światłowodowych sieciach FTTH w Szwecji, Portugalii i Holandii pokazują, jak pacjenci i dostawcy usług medycznych z łatwością wykorzystują sieci szerokopasmowe o bardzo dużej przepustowości zintegrowane z telewizorami i komputerami, aby obniżyć wydatki i poprawić standard usług.

W Szwecji interaktywny kanał medyczny „Siostra Gudrun” korzysta z technologii FTTH, aby udostępnić pacjentom konsultacje wideo online za pośrednictwem telewizora, zmniejszając w ten sposób liczbę wizyt w szpitalu. W momencie uruchomienia koszt konsultacji świadczonych przez „Siostrę Gudrun” równy był jednej szesnastej kosztu wizyty w szpitalu.

Portugalia, która wspiera inwestycje w sieci FTTH, jest teraz w stanie przeprowadzić cyfryzację całego systemu opieki zdrowotnej, aby obniżyć koszty i podnieść standard usług. Firma Portugal Telecom pomogła na przykład opracować system, który umożliwia lekarzom przeprowadzanie zdalnych konsultacji diagnostycznych z kolegami w szpitalach krajowych i zagranicznych, co znacznie usprawnia proces podejmowania decyzji. System e-Zdrowia Portugal Telecom pozwolił na przeprowadzenie 10000 zdalnych konsultacji od momentu swojego uruchomienia. Do innych usług systemu e-Zdrowia zalicza się stworzenie platformy komunikacyjnej dla osób cierpiących na rzadkie lub poważne schorzenia, by zmniejszać poczucie izolacji pacjentów.

W holenderskim Nuenen, które szczyci się jedną z najgęstszych na świecie sieci FTTH, by walczyć z samotnością, szerokopasmowa sieć połączyła społeczność seniorów, tworząc społecznościową platformę wideo.

Tego rodzaju usługi zmieniają na lepsze sposób, w jaki społeczeństwo opiekuje się chorymi i starszymi. Są one jednak możliwe tylko dlatego, że znaczna część populacji — co najmniej 20% — ma dostęp do domowej infrastruktury światłowodowej, która sprawia, że platformy komunikacyjne, np. wideokonferencje wysokiej rozdzielczości, stają się przystępną i bezpieczną rzeczywistością.

Obecnie administracja państwowa chce korzystać z finansowych i społecznych korzyści, jakie płyną z zastosowania systemu e-Zdrowia. Wiele z nich musi jednak jeszcze ułatwić rozwój infrastruktury FTTH, od którego zależy opieka zdrowotna nowej generacji. Gdy ministrowie zdrowia zbiorą się na Węgrzech, powinni pamiętać, że odpowiedź na ich pytania nadejdzie łatwiej, gdy będą mieli przygotowaną na przyszłość i obejmującą cały kraj infrastrukturę FTTH.

**O FTTH Council Europe:**

FTTH Council Europe to organizacja branżowa, której misją jest zwiększanie dostępności światłowodowych, bardzo szybkich sieci dostępowych dla firm i użytkowników indywidualnych. Organizacja promuje tę technologię, ponieważ przyczynia się ona do powstawania nowych usług, które zwiększą jakość życia, przyczyniają się do ochrony środowiska i zwiększą konkurencyjność ekonomiczną. Do FTTH Council Europe przynależy ponad 150 firm członkowskich. [www.ftthcouncil.eu](http://www.ftthcouncil.eu)

Kontakt dla mediów:

Nadia Babaali

Dyrektor ds. komunikacji

FTTH Council Europe

+33 (0) 6 20 88 72 38

[nadia.babaali@ftthcouncil.eu](mailto:nadia.babaali@ftthcouncil.eu)